

# ¡TERMINAMOS CON EL CONTINUO DE LA IMPOTENCIA! | POR BASTIAN BARUCKER

*Posted on 20. November 2020*

**Los acontecimientos actuales te invitan a buscar pistas: ¿Cómo es posible que tanta gente se someta a los reglamentos y decisiones sin cuestionarlos con seguridad? Se revela un problema mucho más profundo, a saber, la fuerte tendencia a sentirse impotente o ineficaz y el temor a las consecuencias negativas si la propia opinión difiere de la de la mayoría.**

*Un punto de vista de Bastian Barucker.*

Qué agradable sería pensar que cuando se revele la evidencia de las medidas de la corona y se elijan nuevos gobernantes, habremos resuelto el problema. Creo más bien que deberíamos dedicarnos a una búsqueda más profunda de pruebas que aborden radicalmente las causas de estos abusos, en lugar de luchar contra los síntomas.

### **¿De dónde venimos?**

Nuestra historia como Homo sapiens comienza en condiciones inimaginables hoy en día. El 97% de nuestra existencia como Homo Sapiens la vivimos como cazadores-recolectores vagando en comunidad. Teníamos la competencia y la capacidad para satisfacer nuestras necesidades más importantes. Por un lado, dependíamos de que la comunidad que nos rodeaba funcionara bien y, por otro lado, perfeccionamos nuestras habilidades para seguir el flujo de la naturaleza para alimentar, vestir y hacer un hogar para nosotros y para toda la comunidad. Muchas personas están actualmente tan alienadas de la naturaleza que esta forma de vida original parece muy lejana de ellas. El antropólogo americano Marshall Sahlín, en su libro "Stoneage Economics", llama a esta antigua sociedad próspera la original:

"En 1972 publicó su libro "Stoneage Economics", en el que demuestra, utilizando diversas fuentes etnográficas, que las sociedades de cazadores-recolectores eran capaces de vivir en una forma específica de "prosperidad" incluso en las condiciones de desierto o desierto helado. Nuestra imagen de la escasa y dura vida en la Edad de Piedra debe ser completamente revisada. Sí, es más bien la sociedad de hoy en día en la que la escasez es un principio económico institucionalizado! A diferencia del mundo civilizado, donde una gran parte de la población se acuesta con hambre todas las noches, los cazadores-recolectores que

viven tradicionalmente, como los bosquimanos del Kalahari o los aborígenes australianos, saben que el hambre es, en el mejor de los casos, un fenómeno extraordinario que pronto será permanente y que casi nunca adquiere proporciones que pongan en peligro la vida"(1).

Históricamente, sin embargo, el actual intento de ejercer control sobre la naturaleza es un experimento muy nuevo y probablemente fatal. A través de mis estancias en el desierto durante varios meses, tuve la oportunidad de experimentar esta vida terrenal y muy hermosa. Por lo tanto, mis hallazgos se basan no sólo en la teoría sino también en la práctica.

Un aspecto especial de nuestra historia es que teníamos el "poder" de ganarnos la vida sin depender de los salarios y que debíamos y podíamos regular los intereses de la comunidad regionalmente y de manera participativa. De esta manera fue posible participar directamente en la formación de nuestras propias vidas y experimentar la autoeficacia. Las únicas dependencias que existían eran nuestra relación con el país, con nuestro "clan" y con nosotros mismos. Esta condición nos dio una muy buena posición de partida, porque sabíamos: "Somos proporcionados por la tierra y nuestra comunidad". Nosotros, como humanos, sólo recientemente hemos dejado este estado y hemos empezado a tener más control sobre la naturaleza. Para resumir una larga historia: Con el advenimiento de la agricultura, este estado de cosas cambió y hoy en día vivimos en una sociedad donde muchas personas experimentan una continua impotencia.

### **El hilo rojo de la impotencia**

Debido a mis muchos años de experiencia en sentimientos y trabajo corporal, tuve la buena fortuna de experimentar de primera mano cuán fuertemente nos moldean las experiencias de la primera infancia. Desde la concepción, somos seres plenamente conscientes y en el curso del embarazo, el nacimiento y los primeros años se forma nuestro equilibrio hormonal, nuestro cerebro, nuestra visión del mundo y nuestra vida emocional. Para muchos, este tiempo es como una parte no descubierta de sus vidas, que inconscientemente ejerce un enorme poder. Las personas que han experimentado repetidamente la impotencia durante este tiempo sufren estas experiencias toda su vida. Los niños que se desahogan gritando, son encerrados, han sufrido abusos emocionales o físicos, desarrollan estrategias para lidiar con

ellos. Tal vez muy temprano en la vida desarrollan la actitud: "No puedo hacer nada de todos modos" o "No vale la pena el esfuerzo" o "No tiene sentido decir lo que quiero". Más o menos todas las personas han tenido estas experiencias en su primera infancia y para la mayoría de ellas no es una parte integrada de su vida, pero sí determina en parte su vida. Por supuesto, también hay personas que desarrollan un fuerte movimiento contrario a partir de estas experiencias para evitar revivir estos viejos sentimientos.

### **La educación hacia la conformidad o la impotencia aprendida**

"La impotencia aprendida es la convicción, desarrollada sobre la base de la experiencia negativa, de haber perdido la capacidad de cambiar la propia situación de vida y de ser uno mismo responsable de este estado de cosas". (2).

Una vez que hemos llegado a una institución educativa o de atención, podemos experimentar de nuevo que estamos solos y que no somos capaces de cambiar la situación por nuestra cuenta. Posiblemente se determina desde fuera lo que hacemos y cuándo, y tenemos poca influencia en ello. También estamos expuestos a contenidos y tiempos de aprendizaje relativamente impotentes y a posibles evaluaciones por parte de los profesores. Así, poco a poco se cimienta una actitud que puede convertirse en un motivo de vida. Se desarrolla un contrato interno de impotencia.

Una vez en el trabajo, es muy posible que un empleo asalariado cree una dependencia, en la que la impotencia puede ser experimentada de nuevo. Como empleado, me encuentro en una posición en la que dependo del favor de mi superior, a pesar de la salud y la seguridad laboral. Como no puedo ganarme la vida sin un ingreso, a diferencia de los cazadores y recolectores, vivo con el temor de perder este ingreso. De nuevo se produce una situación de impotencia o de fuerte dependencia de la buena voluntad de una autoridad.

Mi propia participación política se reduce al mínimo a través de las elecciones y personalmente sólo conozco a gente que siente un fuerte desencanto con la política. La ilusión de que la emisión de un voto cada 4 años permite una participación real ha desaparecido afortunadamente para muchas personas. Sin embargo, la mayoría de ellos vuelven a experimentar impotencia y autoeficacia. Así, la sensación de

impotencia descrita anteriormente aumenta cuando se trata de cuestiones importantes de la vida. Al igual que el nacimiento, la forma en que lidiamos con el envejecimiento y la muerte en nuestra sociedad también es enfermiza. Las personas mayores son puestas en hogares, arrancadas de sus redes sociales y vitales para que puedan ser atendidas eficientemente. Cada vez más, ellos también están siendo incapacitados, y nuevamente, otros determinan la rutina diaria, las actividades o incluso el momento y la forma de la muerte.

Por lo tanto, no es en absoluto sorprendente que haya sido posible durante décadas y siglos hacer política contra el pueblo sin crear un fuerte movimiento contrario. La mayoría de ellos sufren de la impotencia aprendida.

### **¡Merecemos algo mejor!**

Un continuo que comience con un nacimiento autodeterminado y termine con una muerte autodeterminada sería un signo de una sociedad que permite a las personas asumir la responsabilidad de sus vidas y así experimentar la autoeficacia. Esto significa que nosotros, como sociedad, debemos esforzarnos por asegurar que los niños, los jóvenes y los adultos experimenten un continuo de codeterminación, conexión y autoeficacia en la comunidad en lugar de un continuo de impotencia. Esto comienza con la procreación y termina con la muerte. Por supuesto, esto se hace más difícil por el hecho de que cada uno lleva dentro de sí mismo su impotencia personalmente aprendida, y para llegar a ser realmente eficaz en la conformación de la misma, tiene sentido dedicar tiempo y atención a esta propia historia. Porque un cambio duradero en el exterior sólo es posible a través del propio trabajo interior de la conciencia.

"Sé el cambio que quieres ver en el mundo". (Mahatma Ghandi)

Este cambio necesario necesita tiempo y muchos cambios y, sobre todo, la confianza del pueblo en que tiene derecho a la codeterminación, la libertad de opinión y los derechos humanos. Por supuesto, y lo digo literalmente y me refiero al principio de este artículo, tenemos el derecho de decidir sobre nuestras vidas, siempre y cuando esto no dañe a nadie y/o a la tierra. También tengo derecho a opinar en los asuntos que me conciernen y a ser informado sobre ellos de forma transparente y sin emitir opinión. No me basta con

hacer una cruz cada 4 años y así dar poder a personas que muestran un comportamiento predominantemente narcisista patológico y están más interesados en mantener o ampliar su propio poder que en el bien común. Muchas de estas personas no pueden escucharse durante los debates en el Bundestag. Llamen a los discursos de los demás y todo esto está tan lejos de los sabios tomadores de decisiones como la tierra lo está de la luna.

Tampoco es suficiente que me impongan desde arriba con regulaciones que no tienen pruebas y que restringen mis derechos básicos. A veces siento como si mis padres me castigarán por la proximidad de una tormenta y aunque puedo estimar el tiempo y no hay señales de tormenta, se supone que debo quedarme dentro y tener miedo de una tormenta. Y eso es con semanas de sol. No, gracias.

Estoy a favor de que transformemos estas jerarquías, firmemente cimentadas desde hace siglos y que viven en cada célula, en una interacción solidaria, respetuosa, conectada y respetuosa con la naturaleza (y esto también significa con todas las personas), y que cada uno de nosotros contribuya activamente, de manera creativa y de acuerdo con su personalidad, a la configuración de nuestra vida común. Creo que somos capaces de crear un mundo más satisfactorio y hermoso de lo que podemos imaginar en la actualidad. Y termino aquí con la referencia a nuestros antepasados conectados a la tierra. Los iroqueses del continente norteamericano siguieron el llamado principio de la séptima generación:

El "Principio de la Séptima Generación" enseñado por los nativos americanos establece que "en cada decisión personal, gubernamental o de negocios que tomemos, debemos considerar cómo afectará a nuestros descendientes siete generaciones en el futuro". De modo que el cielo, el campo y las montañas prístinas de esta fotografía están todavía ahí para que los disfruten" (3).

Volvamos a una comprensión tan radical de la sostenibilidad y tomemos nuestras importantes decisiones con la mirada puesta en las próximas 7 generaciones y su bienestar. Se lo merecen.

#### **Fuentes:**

1. [Aufsatz "die ursprüngliche Wohlstandsgesellschaft" von Marshall Sahlins \(deutsch\)](#) und Jochen

Schilk, <https://oya-online.de/article/read/195.html?highlight=schilk>

2. ([https://de.wikipedia.org/wiki/Erlernte\\_Hilflosigkeit](https://de.wikipedia.org/wiki/Erlernte_Hilflosigkeit))

3. <https://mollylarkin.com/what-is-the-7th-generation-principle-and-why-do-you-need-to-know-about-it-3/>

+++

+++

Gracias al autor por el derecho a publicar.

+++

Este artículo apareció por primera vez el 17.11.2020 en [blog.bastian-barucker.de](http://blog.bastian-barucker.de)

+++

Fuente de la imagen: TORWAISTUDIO / shutterstock

+++

El KenFM se esfuerza por conseguir un amplio espectro de opiniones. Los artículos de opinión y las contribuciones de los invitados no tienen por qué reflejar las opiniones de la redacción.

+++

¿Te gusta nuestro programa? Información sobre otras posibilidades de apoyo aquí:

<https://kenfm.de/support/kenfm-unterstuetzen/>

+++

Ahora también puedes apoyarnos con Bitcoins.



Dirección de BitCoin: 18FpEnH1Dh83GXXGpRNqSoW5TL1z1PZgZK